



ÁLYKTUN AÐALFUNDAR NÝRNAFÉLAGSINS 14. APRÍL 2026

Um blóðþrýstingsmælingar í heilsugæslu á Íslandi

Aðalfundur Nýrnafélagsins skorar á heilsugæsluna að tryggja reglubundnar blóðþrýstingsmælingar hjá öllum sjúklingum.

Ómeðhöndlaður háþrýstingur er helsta orsök nýrnabilunar á lokastigi á Íslandi, en í flestum öðrum löndum er sykursýki algengari orsök. Þetta bendir til þess að efla þurfi eftirlit með blóðþrýstingi hér á landi.

Jafnframt er almenningur hvattur til að fylgjast með blóðþrýstingi sínum.