

VORFERÐ

SUNNUDAGINN 29. maí

Áfangastaður er Hvaleyrarvatn þar sem þátttakendur geta farið í gönguferð í þessu fallega umhverfi, kastað fyrir fisk ef þeir taka með sér veiðistöng, sett flugdreka á loft ef það gustar nóg, kastað svifdiski eða leikið sér á annan hátt.

Takið börnin og barnabörnin með.

Leiðin að Hvaleyrarvatni er ekki löng en ýmislegt verður gert í leiðinni – farið að Bessastöðum og kirkjan og staðurinn skoðaður. Einnig verður komið við í Pakkhúsinu í Hafnarfirði.

Í skátaskálanum við Hvaleyrarvatn verður boðið upp á kakó og vöffur.

Lagt verður af stað klukkan 13:00 frá Hátúni 10b – austanmegin. Áætluð heimkoma 17:30.

Á 25-ára afmælisári ákvað stjórnin að ekkert þáttökugjald yrði í ferðina. Engu að síður er nauðsynlegt að tilkynna þátttöku í síma 561-9244 eða á nyra@nyra.is fyrir miðvikudaginn 25. maí nk.

Fjölmennum og eigum saman góðan dag.

Ábyrgðarmaður: Jórunn Sörense

nyrað

FRÉTTABRÉF

2. tbl. 24. árg. maí 2011

Meðal efnis:

- VORFERÐ

- BASAR

- LÍNUDANS

NÆSTU STUÐNINGSFUNDIR

**Tengslahóps
nýrnasjúkra og aðstandenda þeirra**

Reykjavík: miðvikudaginn 8. júní
í kaffistofu starfsmanna á 1. hæð í Hátúni 10b.

Fundurinn hefst kl. 19:30

Akureyri: fimmtudaginn 26. maí í safnaðarheimili
Akureyrarkirkju. Fundurinn hefst kl. 20:00

Nánari upplýsingar á www.nyra.is
og í síma 896 6129

Félag nýrnasjúkra

Hátuni 10b 105 Reykjavík Sími 561 9244
netfang: nyra@nyra.is – vefsíða: nyra.is



Kæru félagar

Vitundarvakning meðal þjóðarinnar um mikilvægi þess að fólk taki afstöðu til líffæragjafar er eitt af stóru baráttumálum okkar félags en einnig annarra félaga sem hafa líffæraþega meðal sinna félagsmanna, svo sem Hjartaheill og Samtök lungnasjúklinga. Stefnt er að samstarfi þessara félaga um málið.

Aðalfundur félagsins var haldinn í lok mars. Vel var mætt á fundinum og voru fundarmenn áhugasamir um starf félagsins og lýstu ánægju með það. Ársskýrslu stjórnarinnar má lesa á heimasíðunni.

Málþingið sem haldið var 10. mars sl. á Alþjóðlega nýrnadeginum heppnaðist vel og er stutt frásögn og nokkrar myndir á heimasíðunni. Erindi málþingsins ásamt ýmsu öðru efni eru í 25 ára afmælisblaði sem sent var félagsmönnum og einnig hefur blaðinu verið dreift víða.

Félagið er komið á Facebook og þar munu birtast allar fréttir af því sem er að gerast hjá félaginu eins og á heimasíðunni.

Sumarið er framundan og ég óska öllum félagsmönnum og öðrum velunnurum félagsins gleðilegs sumars.

Jórunn Sörensen

Á DÖFINNI

Vorferð

Vorferð félagsins verður farin sunnudaginn 29. maí nk. Sjáið auglýsingu á bakhlið.

Basar

Stefnt er að því að halda basar í haust eins og gert var haustið 2009. Áhugasamir eru beðnir að senda póst á nyra@nyra.is eða hringja í síma 561-9244. Munið hvað var gaman síðast!

Línudans

Nú býður félagið upp í dans – línudans. Námskeið verður haldið í haust, sennilega í lok september, í samstarfi við Parkinson-samtökin. Við þurfum að vita fjöldann nokkurn veginn og því biðjum við þá sem vilja notfæra sér þessa skemmtilegu hreyfingu í hópi góðra félaga að senda póst á nyra@nyra.is eða hringja í síma 561-9244.

MUNIÐ STYRKJARSTJÓÐ FÉLAGSINS

Styrktarsjóður félagsins aflar fjár með sölu minningarkorta og heillaskeyta. 2. grein samþykktá sjóðsins kveður á um tilgang hans:

Tilgangur sjóðsins er að aðstoða nýrnasjúka á margvíslegan hátt, svo sem með styrkveitingum til efnalítilla einstaklinga og styrkjum til að afla þekkingar í þágu nýrnasjúkra og til að byggja upp og bæta tækjakost á skilunardeild og nýrnadeild.

Á niðurskurðartímum í rekstri Landspítalans er mikilvægt að muna eftir sjóðnum. Sterkari sjóður getur veitt fleiri styrki. Hér má með sanni segja að margt smátt geri eitt stórt.

Minningarkortin og heillaskeytin fást

- í síma félagsins 561-9244
- einnig fást minningarkortin á Akureyri í blómabúðinni Akur og blómabúð Akureyrar
- og hjá Salóme í síma 568-1865



Stjórn félagsins kosin á aðalfundi

Jórunn Sörensen formaður

Hallgrímur Viktorsson varaformaður

Hannes Þórisson ritari

Margrét Haraldsdóttir gjaldkeri

Guðný Þóra Guðmundsdóttir meðstjórnandi

Varamenn eru Lilja Kristjánsdóttir og Ragnheiður Thelma

Björnsdóttir